十六号周二

菜单											
早餐			午餐	荤菜	粉蒸肉 爆炒猪肝	晚餐	荤菜	红烧巴丁鱼 白菜粉条炖肉	夜宵	荤菜	大葱肉片 西芹腐竹
	素菜	洋葱拌木耳 黄瓜拌花生米 榨菜丝		素菜	烧鱼豆腐 西芹鱿鱼 番茄鸡蛋		素菜	豆豉油麦菜 酸辣土豆丝 炒时蔬		小吃	卤鸡翅
	主食	素包子 鸡蛋 薏米粥		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头 油泼面		主食	大米 馒头 鸡蛋
				汤	绿豆汤		汤	绿豆汤		饮料	
				水果	苹果						

十七号周三

菜单											
早餐			午餐	荤菜	烧肚片 青椒炒肉丝	晚餐	荤菜	红烧带鱼 回锅肉	夜宵	荤菜	西芹香肠 辣子鸡丁
	素菜	拌三丁 芝麻海带丝 蒜泥黄瓜		素菜	红烧茄子 番茄花菜 炒合菜		素菜	海米冬瓜 青椒路都呀 酸辣白菜		小吃	炒时蔬
	主食	蛋糕 白米枸杞汤 鸡蛋 大米		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头 红烧牛肉面+乡 巴佬鸡蛋		主食	大米 馒头
				汤	绿豆汤		汤	西湖牛肉羹		饮料	
				水果	橙子						

十八周四

菜单											
早餐			午餐	荤菜	西芹鸡柳 酸菜炒肉	晚餐	荤菜	土豆红烧肉 洋葱炒鸡蛋	夜宵	荤菜	辣椒炒肉 蒜泥空心菜
	素菜	油泼木耳 爽口萝卜 榨菜丝		素菜	豆豉油麦菜 炒莲藕 豆腐白菜		素菜	红烧茄子 番茄丝瓜 素什锦		小吃	卤鸡腿
	主食	油丝卷 茶叶蛋 馒头 米饭		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头 羊杂汤+锅盔		主食	大米 馒头 鸡蛋
				汤	绿豆汤		汤	海鲜冬瓜汤		饮料	
				水果	苹果						

十九号周五

菜单											
早餐			午餐	荤菜	清炒虾仁 辣子鸡丁	晚餐	荤菜	红烧肉 冬瓜粉丝炖肉	夜宵	荤菜	回锅肉 炒时蔬
	素菜	黄瓜拌花生米 洋葱拌木耳 榨菜丝		素菜	手撕包菜 酸辣土豆丝 番茄鸡蛋		素菜	清炒绿豆芽 麻婆豆腐		小吃	卤鸡爪
	主食	酱肉包子 茶叶蛋 南瓜粥		主食	大米 馒头 排骨粉丝米粉		主食	大米 馒头 老北京炸酱面		主食	馒头 大米 鸡蛋
				汤	绿豆汤		汤	蛋花汤		饮料	
				水果	苹果						

二十号周六

菜单											
早餐			午餐	荤菜	梅菜扣肉 宫爆鸡丁	晚餐	荤菜	红烧猪蹄 干煸鸡块	夜宵	荤菜	红烧鱼块 炒时蔬
	素菜	小葱拌豆腐 甘蓝豆芽粉丝 榨菜丝		素菜	红烧茄子		素菜	海米冬瓜 大锅菜		小吃	卤鸡腿
	主食	肉夹馍 鸡蛋 大米 馒头		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头		主食	扬州炒饭
				汤	绿豆汤		汤	西湖牛肉羹		饮料	
				水果	橙子						

二十一号周日

菜单											
				荤菜	红烧大排 酸菜鱼		荤菜	红烧狮子头 宫爆鸡丁		荤菜	粉条炒肉 丝瓜肉片

早餐	素菜	豆豉青椒 甘蓝腐竹 酸辣白菜	午餐	素菜	西芹腐竹	晚餐	素菜	豆腐白菜	夜宵	小吃	炒时蔬
	主食	炸画卷 茶叶蛋 红薯粥		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头 香菇鸡丁面		主食	大米 馒头 鸡蛋
				汤	绿豆汤		汤	青菜豆腐汤		饮料	
				水果	水果沙拉						

二十二号周一

菜单											
早餐			午餐	荤菜	红烧肉 西红柿炒鸡蛋	晚餐	荤菜	粉蒸肉 关东煮	夜宵	荤菜	回锅肉 土豆片炒肉 烧茄子
	素菜	清拌土豆丝 芝麻海带 榨菜丝		素菜	手撕包菜 炒双花 蒜蓉油麦菜		素菜	炒丝瓜 酸辣莲花白 干煸豆角		小吃	炒时蔬
	主食	素包子 红薯粥 馒头 大米		主食	大米 馒头 莲汤肉片		主食	大米 馒头 粉丝牛肉汤+炸 油饼		主食	大米 馒头 鸡蛋
				汤	绿豆汤		汤	榨菜肉丝汤		饮料	
				水果	苹果						

二十三号周二

菜单											
早餐			午餐	荤菜	清炒虾仁 宫爆鸡丁 青椒土豆丝	晚餐	荤菜	红烧排骨 干煸鸡块	夜宵	荤菜	黄豆猪脚 小炒肉
	素菜	拌三丁 豆芽粉丝 卤豆腐 榨菜丝		素菜	酸辣绿豆芽 白菜豆腐		素菜	清炒莴笋 上汤菠菜 白菜粉条		小吃	炒时蔬
	主食	肉夹馍 馒头 茶叶蛋 南瓜粥		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头 油泼面		主食	鸡蛋 大米 馒头
				汤	绿豆汤		汤	养生汤		饮料	
				水果	橙子						

二十四号周三

菜单											
早餐			午餐	荤菜	红烧带鱼 土豆片炒肉	晚餐	荤菜	小炒鸡 蒜苔肉片	夜宵	荤菜	红烧肥肠 青椒肉丝 蒜蓉丝瓜
	素菜	呛藕条 黄瓜花生米 榨菜丝		素菜	西红柿炒花菜 酸辣绿豆芽 炒合菜		素菜	酸辣土豆丝 麻婆豆腐 蒜蓉空心菜		小吃	炒时蔬
	主食	炸油饼 杂粮粥 茶叶蛋		主食	大米 馒头		主食	入木 馒头 红烧牛肉面+乡 巴佬鸡蛋		主食	大米 馒头 鸡蛋
				汤	绿豆汤		汤	西湖牛肉羹		饮料	
				水果	橙子						

二十五号周四

菜单											
早餐			午餐	荤菜	蒜香鸡腿 酸辣鱼	晚餐	荤菜	土豆鸡块 青椒洋葱炒肉片	夜宵	荤菜	大白菜粉条炖肉 番茄鸡蛋
	素菜	炒包菜丝 爽口萝卜 黄瓜腐竹		素菜	麻婆豆腐 海米冬瓜 耗油青菜		素菜	丝瓜炒蛋 炒双花 呛藕条		小吃	炒时蔬
	主食	炸丝卷		主食	大米 馒头		主食	大米馒头 羊杂汤+锅盔		主食	大米 馒头 鸡蛋
				汤	绿豆汤		汤	紫菜蛋花汤		饮料	
				水果	苹果						

二十六号周五

菜单											
早餐			午餐	荤菜	红烧排骨 辣子鸡丁	晚餐	荤菜	油焖大虾 水素肉片	夜宵	荤菜	卤鸡腿 大葱肉片
	素菜	小葱拌豆腐 西芹腐竹 黄金馍 茶叶蛋		素菜	清炒莴笋 荷塘月色		素菜	清炒丝瓜 酸辣白菜		素菜	炒时蔬
	主食			主食	大米 馒头		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头
				汤	绿豆汤		汤	蛋花汤		水果	
				水果	苹果		水果				

二十七号周六

菜单											
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

早餐	素菜	西芹加子 菜心 黄豆	午餐	荤菜	回锅肉片 宫爆鸡丁	晚餐	荤菜	红烧排骨 番茄丝瓜	夜宵	荤菜	鱼香肉丝 番茄炒蛋
	主食	大米馒头鸡蛋 面包 小米粥		素菜	西红柿鸡蛋		素菜	粉条炒肉		小吃	扬州炒饭
				主食	大米 馒头		主食	大米 大锅菜 馒头		主食	大米 馒头
				汤	绿豆汤		汤	蛋花汤		饮料	
			水果								

二十八周日

菜单											
早餐	素菜	日蓝粉丝花生米 青椒土豆丝	午餐	荤菜	土豆红烧肉 宫爆鸡丁	晚餐	荤菜	红烧带鱼 回锅肉	夜宵	荤菜	小炒鸡 木须肉
	主食	肉馅饼 大米 馒头 鸡蛋 杂粮粥		素菜	蒜蓉青菜		素菜	蒜蓉空心菜		小吃	炒河粉
				主食	大米 馒头		主食	馒头 排骨面		主食	大米 馒头
				汤	绿豆水		汤	梅菜肉丝汤		饮料	
			水果	苹果							

二十九周一

菜单											
早餐	素菜	日蓝粉丝花生米 青椒土豆丝	午餐	荤菜	炒香肠 红烧狮子头	晚餐	荤菜	红烧带鱼 回锅肉	夜宵	荤菜	小炒鸡 木须肉
	主食	肉夹馍 鸡蛋		素菜	荷塘月色 酸辣绿豆芽		素菜	蒜蓉空心菜		小吃	炒河粉
				主食	大米 馒头		主食	馒头 大烩菜		主食	大米 馒头
				汤	绿豆水		汤	梅菜肉丝汤		饮料	
			水果	苹果							

三十号周二

菜单											
早餐	素菜	蒜泥黄瓜 青椒土豆丝	午餐	荤菜	大盘鸡 四喜丸子 大拌菜	晚餐	荤菜	红烧排骨 蒜蓉炒肉	夜宵	荤菜	卤鸡腿 西芹炒肉
	主食	肉夹馍 鸡蛋		素菜	清炒花菜 大葱 蚂蚁上树		素菜	蒜泥茄子		小吃	炒河粉
				主食	大米 馒头		主食	大米 馒头		主食	大米 馒头
				汤	绿豆汤		汤	榨菜肉丝汤		饮料	
			水果	橙子							

三十一号周三

菜单											
早餐	素菜	卤豆腐 小咸菜	午餐	荤菜	飘香猪蹄 水煮肉片	晚餐	荤菜	小炒肉 大盘鸡	夜宵	荤菜	香菇滑鸡 青椒鸡蛋
	主食	鸡蛋 油炸画卷		素菜	西芹豆腐		素菜	青椒炒鸡蛋 蜜汁山药		小吃	炒伊面
				主食	馒头		主食	大米 馒头		主食	鸡蛋 大米
				汤	绿豆汤		汤	羊杂汤		饮料	
			水果	橙子							